PATVIRTINTA
VšĮ „Kauno Žalgirio“ futbolo akademijos direktoriaus
2026 m. spalio 26 d.
Įsakymu Nr. 1- 61




# FK „KAUNO ŽALGIRIS“ FUTBOLO AKADEMIJOS UGDYTINIŲ ETIKOS KODEKSAS

## I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šis kodeksas nustato Akademijos ugdytinių elgesio principus treniruotėse, rungtynėse, turnyruose, stovyklose, išvykose ir elektroninėje erdvėje, kai elgesys susijęs su Akademijos bendruomene.
2. Kodekso tikslas – užtikrinti saugią, pagarbią ir įtraukią aplinką, padedančią ugdytiniams augti kaip sportininkams ir asmenybėms.
3. Kodeksas taikomas visiems Akademijos ugdytiniams, atsižvelgiant į jų amžių, brandą ir individualius poreikius.

## II. VERTYBĖS

4. Pagrindinės Akademijos vertybės: pagarba, atsakomybė, sąžiningumas, komandiškumas, drausmė, tobulėjimas ir tolerancija.
5. Sportinio rezultato siekiu nepažeisdamas žmogaus orumo, saugumo ir sąžiningo žaidimo principų.

## III. ELGESYS SU KITAIS AKADEMIJOS AUKLĖTINIAIS

6. Gerbiu kiekvieną komandos draugą, nepriklausomai nuo jo gebėjimų, kilmės, išvaizdos ar kitų skirtumų.
7. Nesityčioju, nežeminu, nepravardžiuoju, negrasinu, nesmurtauju ir neatskiriu kitų vaikų nuo komandos.
8. Palaikau suklydusį, padedu sunkumų patiriančiam, džiaugiuosi kitų pasiekimais.
9. Gerbiu kitų asmeninius daiktus, privatumą ir asmenines ribas. Konfliktus sprendžiu kalbėdamasis ir prireikus kreipiuosi pagalbos.
10. Neatstumiu komandos draugo dėl jo sportinių gebėjimų, klaidų ar mažesnio žaidimo laiko. Suprantu, kad kiekvienas komandos narys yra svarbus.
11. Neskatinu kitų ignoruoti, izoliuoti ar tyčia nepriimti komandos draugo į bendrą veiklą.
12. Pastebėjęs patyčias, smurtą ar žeminančias „krikštynas“, pranešu treneriui arba Akademijos vadovams.

## IV. ELGESYS SU TRENERIAIS IR DARBUOTOJAIS

13. Su treneriais ir Akademijos darbuotojais bendrauju mandagiai, jų neįžeidinėju ir neprovokuoju.

14. Laikausi saugių ir teisėtų trenerio nurodymų, atvykstu laiku ir apie neatvykimą informuoju nustatyta tvarka.
15. Klausausi pastabų, gerbiu sportinius sprendimus, o nesutikdamas savo nuomonę išsakau pagarbiai.
16. Turiu teisę klausti, būti išklausytas ir pranešti apie netinkamą suaugusiųjų elgesį. Neprivalau vykdyti žeminančių, nesaugių ar mano orumą pažeidžiančių nurodymų.

## V. ELGESYS SU VARŽOVAIS

17. Varžovą laikau sportinės konkurencijos dalyviu, o ne priešu.
18. Žaidžiu sąžiningai, neprovokuoju, nesityčioju ir tyčia nežaloju varžovų.
19. Nesidžiaugiu varžovo trauma, prireikus kviečiu pagalbą. Po rungtynių pagarbiai padėkoju varžovams.

## VI. ELGESYS SU TEISĖJAIS

20. Gerbiu teisėjus ir jų sprendimus, net jei su jais nesutinku.
21. Neįžeidinėju teisėjų, negrasinu, nerodau nepadorių gestų ir neskatinu kitų priešiškumo.
22. Klausimus dėl teisėjų sprendimų reiškiu ramiai ir laikydamasis futbolo taisyklių. Teisėjo klaida nepateisina agresijos.

## VII. ELGESYS TRENIRUOTĖSE, RUNGTYNĖSE IR PERSIRENGIMO KAMBARYJE

23. Stengiuosi pagal savo galimybes, laikausi saugaus elgesio taisyklių, higienos ir punktualumo.
24. Tausoju Akademijos inventorių ir infrastruktūrą, dėviu nustatytą aprangą.
25. Po pralaimėjimo nekaltinu kitų, po pergalės nežeminu pralaimėjusiųjų.
26. Apie traumą, skausmą ar kitą savijautą, galinčią paveikti mano dalyvavimą treniruotėse, rungtynėse ar kelionėse, nedelsdamas pasakau treneriui.
27. Moku valdyti savo emocijas. Pyktis, nusivylimas ar pralaimėjimas nesuteikia teisės elgtis agresyviai, įžeidinėti kitus ar gadinti daiktus.
28. Pripažįstu savo klaidas, atsiprašau, jeigu įskaudinu kitą žmogų, ir stengiuosi ištaisyti savo netinkamą elgesį.
29. Persirengimo kambaryje elgiuosi pagarbiai, netrukdau kitiems ir gerbiu jų privatumą.
30. Nesityčioju iš kitų vaikų kūno, išvaizdos, aprangos ar higienos. Nefotografuoju ir nefilmuoju kitų persirengimo ar prausimosi metu.
31. Nedalyvauju žeminančiose išdaigose, prievartinėse „krikštynose“ ar kituose veiksmuose, kuriais siekiama pažeminti ar įbauginti kitą komandos narį.
32. Nevartoju jokių draudžiamų medžiagų, nevartoju vaistų ar maisto papildų savavališkai. Dėl jų vartojimo tariuosi su tėvais (globėjais, rūpintojais) ir, kai reikia, sveikatos priežiūros specialistais.

## VIII. ELGESYS INTERNETE IR ELEKTRONINĖJE ERDVĖJE

33. Socialiniuose tinkluose ir grupių pokalbiuose nesityčioju, negrasinu, nežeminu ir neplatinu melagingos ar kitus asmenis žeminančios informacijos.

34. Gerbiu kitų privatumą. Nuotraukas, vaizdo įrašus ir asmeninę informaciją skelbiu tik turėdamas reikiamą leidimą ar kitą teisėtą pagrindą.
35. Nenaudoju kitų vaikų nuotraukų, vaizdo įrašų ar asmeninių susirašinėjimų siekdamas juos išjuokti, pažeminti ar įbauginti.
36. Apie elektronines patyčias, grasinimus ar netinkamą elgesį internete pranešu treneriui, Akademijos vadovams arba kitam patikimam suaugusiajam.

## IX. IŠVYKOS IR STOVYKLOS

37. Laikausi trenerio ir kitų atsakingų asmenų saugumo nurodymų, gerbiu viešųjų paslaugų darbuotojus ir svetimą turtą.
38. Nepasišalinu be leidimo, kai taikoma nustatyta priežiūros tvarka, gerbiu kitų poilsį ir bendro gyvenimo taisykles.
39. Nevartoju alkoholio, tabako gaminių, elektroninių cigarečių, narkotinių ar kitų draudžiamų psichoaktyviųjų medžiagų.

## X. UGDYTINIO TEISĖS IR ASMENINĖS RIBOS

40. Turiu teisę į saugią aplinką, pagarbą, nediskriminavimą, pagalbą ir savo nuomonės išklausymą.
41. Gerbiu savo ir kitų asmenines ribas, kūno neliečiamumą ir privatumą.
42. Niekas neturi teisės manęs žeminti, gąsdinti, versti atlikti netinkamus ar nesaugius veiksmus arba liesti netinkamai ir prieš mano valią.
43. Turiu teisę pasakyti „NE“, jeigu jaučiuosi nesaugiai, nejaukiai arba man siūloma tai, kas pažeidžia mano asmenines ribas.
44. Jeigu kas nors mane gąsdina, verčia jaustis nesaugiai, prašo slėpti netinkamą elgesį ar pažeidžia mano teises, galiu apie tai pasakyti patikimam suaugusiajam.
45. Galiu pranešti apie netinkamą elgesį savo treneriui, kitam Akademijos darbuotojui arba Akademijos vadovams. Jeigu netinkamai elgiasi mano treneris, galiu kreiptis tiesiogiai į kitą Akademijos atstovą.
46. Galiu prašyti tėvų (globėjų, rūpintojų) ar kito patikimo suaugusiojo pagalbos. Turiu teisę pranešti apie netinkamą elgesį nebijodamas kerštо ar neigiamų pasekmių dėl paties pranešimo.

## XI. PAŽEIDIMAI IR REAGAVIMAS

47. Į kodekso pažeidimus reaguojama proporcingai, atsižvelgiant į vaiko amžių, brandą, situacijos aplinkybes, elgesio pobūdį ir geriausius vaiko interesus.
48. Galimos ugdomosios priemonės:

- individualus pokalbis;
- žodinis įspėjimas;
- tėvų (globėjų, rūpintojų) įtraukimas;
- elgesio gerinimo planas;
- savanoriškas padarytos žalos atitaisymas;
- būtinas laikinas veiklos apribojimas saugumui užtikrinti;
- pašalinimas iš Akademijos, kai tam yra pagrįstas pagrindas.

49. Draudžiamos fizinės bausmės, viešas gėdinimas, žeminimas, bauginimas ir kolektyvinės bausmės.
50. Įtarus smurtą ar vaiko teisių pažeidimą, pirmiausia užtikrinamas vaiko saugumas ir vadovaujamasi Akademijos vaikų apsaugos politika bei galiojančiais teisės aktais.

## XII. SUPAŽINDINIMO SU KODEKSU TVARKA

51. Kiekvieno sezono pradžioje treneris aptaria kodeksą su komanda, pritaikydamas paaiškinimus vaikų amžiui ir brandai.
52. Kodeksas elektroniniu būdu pateikiamas visų nepilnamečių ugdytinių tėvams (globėjams, rūpintojams). U7–U12 grupėse supažindinimą patvirtina tėvai (globėjai, rūpintojai), o U13–U19 grupėse rekomenduojama užfiksuoti ir paties ugdytinio patvirtinimą.
53. Naujai priimti ugdytiniai su kodeksu supažindinami prieš pradedant Akademijos veiklą. Supažindinimo data, būdas ir patvirtinimas fiksuojami žurnale arba elektroninėje sistemoje.
54. Supažindinimo patvirtinimas liudija informacijos gavimą ir aptarimą, bet nėra išankstinis sutikimas su bet kokiomis sankcijomis.

## XIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

55. Kodeksą tvirtina Akademijos direktorius.
56. Treneriai ir Akademijos darbuotojai savo elgesiu rodo tinkamą pavyzdį ugdytiniams.
57. Kodeksas periodiškai peržiūrimas ir prireikus atnaujinamas.

**1 PRIEDAS**

# UGDYTINIO ETIKOS PAŽADAS

Aš, „Kauno Žalgiris“ futbolo akademijos ugdytinis, pasižadu:

- Gerbti komandos draugus, trenerius, varžovus ir teisėjus.
- Nesityčioti, nežeminti ir neskriausti kitų.
- Gerbti kitų ir savo asmenines ribas.
- Padėti silpnesniam ir palaikyti suklydusį.
- Žaisti sąžiningai ir garbingai priimti pergalę bei pralaimėjimą.
- Stengtis treniruotėse ir rungtynėse pagal savo galimybes.
- Tausoti Akademijos turtą ir gerbti komandos aplinką.
- Atsakyti už savo žodžius ir veiksmus.
- Nebijoti kreiptis pagalbos, kai man ar kitam žmogui jos reikia.

**GERAS FUTBOLININKAS GERBIA ŽAIDIMĄ.**

**GERAS ŽMOGUS GERBIA KITUS.**

**2 PRIEDAS**

## SUPAŽINDINIMO REGISTRAVIMO FORMA

Komanda: _____ Treneris: _____ Data: _____

| Eil. Nr. | Ugdytinio vardas, pavardė | Supažindinimo būdas / data | Ugdytinio arba tėvų patvirtinimas |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |